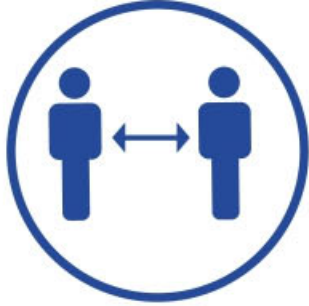


# فيروس كورونا, احمي نفسك و الآخرين

## خمس قواعد للاحترام

1



الزم مسافة متر على الأقل بينك  
و بين الشخص الآخر

2



أغسل يديك عدّة مرات في النهار

3



اسعل | اعطس في كمالك  
أو استعمال منديل لمرة واحدة

4



استعمل منديل لمرة واحدة  
وارميه بعد الاستعمال

5



قل مرحبا دون أن تصافح  
أو تغمر الشخص الآخر